



国際ロータリー
第2620地区

<https://www.gotemba-rc.gr.jp/>

御殿場

ロータリークラブ

週報



御殿場
ロータリークラブ
モバイルサイト

第2788回 例会プログラム

- 例 会 場／YMCA東山荘講堂
- 開 会 点 鐘／12：30
- ロータリーソング／奉仕の理想
- 内 容／小山町長 込山正秀様 卓話

会 員 慶 事

- 皆 出 席／5月23日 斎藤 衛君(ロータリー歴23年)
- 5月23日 澁谷 一君(ロータリー歴23年)
- 5月23日 山崎伊久雄君(ロータリー歴23年)
- 5月26日 勝又博文君(ロータリー歴31年)

会 長 挨 拶

澁 谷 一



皆さん、おはようございます。
このような挨拶で始まる例会は、
本日の早朝例会だけです。この時期にふさわしく、また、
御殿場クラブの例会場である自然豊かなYMCA東山荘に
合った他クラブに無い素晴らしい例会だと思えます。本日も
昨年に続いて、野鳥の会東富士代表の勝又立雄様へ卓
話をお願いしています。よろしくお願いします。

私は、毎日ほぼ、朝4時50分に起床します。春始めの
3月頃になると小鳥のさえずりでアラームより先に目が覚
めず。御殿場・小山の地に住んで本当によかったなと感
じる瞬間です。それに関する話題ですが、皆さんの自宅
や近所にこの時期、つばめが巣作りや子育ての準備をして
いると思います。近年はツバメやすずめの減少の話を聞き
ました。原因は、住宅環境の変化一軒先や隙間の無い住
宅やマンションのようなビルが多い、餌をとる環境の変化
一農業の使用による虫や昆虫の減少、最近の気候変動も

大いに影響しているようです。それに関連した話ですが、
地球は46億年前に誕生し、約40億年前に生命が誕生、
約700万年前に人類の祖先である猿人が出現、約40万
年前には現人類であるホモ・サピエンスが誕生したのだ
です。地球の歴史から見ると、人類の登場はつい最近のこ
とと言えるでしょう。地球の歴史を1年で表すと、人類の
誕生は約12月31日の23時37分頃に相当します。

このように、人類は地球のほんのわずかな間だけ、住ま
わせてもらっていることとなります。本日の卓話やこの後の
探鳥会で、野鳥や自然といつまでも共存できる地域や地球
を守ることも考えながらの例会になればうれしいです。

話は変わって、先週5月15日の例会後、富士山吉原
RC70周年式典出席のため、富士のホテルへ大胡田監
事と行きました。その2日後の5月17日(土)に長泉RC
40周年式典が米山梅吉記念館でありました。2つ共
に、クラブの特徴が出たすばらしい式典、講演会、懇
親会でした。御殿場クラブも2年後の2027年6月に
創立60周年式典を予定しています。石川実
行委員長の元、第1回事務局会議も来週行
われます。新緑の素晴らしい環境のYMC
A東山荘で開催されるので、会員皆様の協
力を切にお願いします。



会長挨拶は
こちら

5/22の出席報告

会員数	出席計算に 用いた会員数	出席者数	暫定出席率	前々回の 確定出席率
53名	47名	40名	85.11%	100%

欠席者
(7名)

梶 喜朗君 神谷高義君 柏原大地君
勝又安彦君 菅沼良将君 白井良太君
山内 剛君

※やむを得ず欠席される方は、午前9時50分までにご連絡下さい。



司 会
田代明人君



出席報告
高橋隆造君



ソングリーダー
池上 司君



会員誕生日
長谷川雅也君

4/24の メーキャップ

4月20日 地区協議会 白井良太君
4月28日 北海道Eクラブ 梶 喜朗君
4月30日 北海道Eクラブ 池上 司君

5月7日 北海道Eクラブ 柏原大地君
5月10日 北海道Eクラブ 勝又 淳君
5月15日 北海道Eクラブ 神谷高義君



THE MAGIC OF ROTARY
ロータリーのマジック

次 回
6月5日の
例 会

★YMCA東山荘記念館
★12：30
★クラブ創立記念日(周年事業に因んで)
豊山徹也君

早朝例会 『鳥が鳥であるために 失ったもの、得たもの』



日本野鳥の会東富士 代表

勝又立雄様

空を自由に飛び、美しい声でさえずり、その色や形でわたしたちを楽しませてくれる鳥たち。その鳥たちが、鳥であるために、何を失って何

を得たのか考えてみましょう。

【鳥が鳥であるために失ったもの・捨てたもの】

体格（体重）。がっしりした体格は、飢えにも外敵にも寒さにも強いのですが、飛ぶためには邪魔でしかありません。

寿命。鳥の体はぎりぎり短命です。一般的には小鳥の野鳥の寿命は1年～1年半と云われています。大型の野鳥は10年くらい生きるものもあるそうです。

【鳥たちが、得たもの(伸ばした能力)】

まず何といっても鳥が得た一番の能力は「飛ぶ能力」でしょう。

「飛べる」ことで彼らは

- ①高いところのエサを独占できるようになりました。熟した木の実、枝の先端にある果実やそれらを食べる虫たちを鳥はとることができます。
- ②地上の危険から逃れることができるようになりました。地上では天敵が鳥たちを狙っています。飛んでいればその天敵から逃れることができます。
- ③また、飛べることで、移動が速く広範囲になり、豊かな餌場を確保することができるようになりました。夏鳥が5月から6月にかけて日本にやってきて繁殖するのは、ちょうどそのころ新緑の季節を迎え、その若葉を食草としてチョウやガが卵を産み付け、孵った幼虫が爆発的に増える時期だからなのです。

【飛ぶことで副次的に備わった能力がすごい】

鳥たちが「飛ぶ」に進化する中で、素晴らしい能力を獲得しました。

まずその優れた視力です。視力が悪かったら高く飛ぶ能力を生かせません。

【視力】

ハヤブサなどは人間の8倍もの視力を持っています。視力を支える錐体細胞が人間の3万程度に対してハヤブサは100万もあるという報告があります。例えば30倍以上もの画素をもったカメラです。

鳥たちが身につけた能力はまだほかにもあります。

【運動能力・持久力】

何百キロもの距離を休みなく飛び続ける渡り鳥の持久力。渡り鳥の体には、長距離飛行を可能にする特殊な仕組みが備わっています。飛行前には体に脂肪を蓄え、これをエネルギー

源として効率的に利用します。脂肪は糖の2倍以上のエネルギーを持ち、さらに脂肪を効率よくエネルギーに変えるための代謝系が発達しています。

また、渡りの最中には消化器官を一時的に小さくして、飛行筋にエネルギーを集中させます。さらに酸素を多く取り込み、長時間の収縮が可能な発達した赤筋を持っています。血液中の赤血球が多いので酸素運搬能力が高く、長時間の飛行に耐えられます。

一部の渡り鳥は片方の脳だけを休ませる「半球睡眠」を飛行中に行うと考えられています（例：マナヅルやアマツバメ）。こうした複合的な適応によって、渡り鳥は海を越え、数千キロの距離を何日も飛び続けることができます。

【運動機能を支える細胞レベルの進化】

エベレスト山頂付近の高空を越えるアナハヅルが観察されています。

鳥は細胞がスーパーミトコンドリアで満たされているため、活性酸素をつくらずに、驚異の運動能力を発揮することができます。

【高い知能】

高い知能も身に付けました。インコを使った研究では、知能は3歳児くらいを示したそうです。

カラスは前年に自分をいじめた人の顔を覚えているそうです。また、道路にクルミを置いて車に轢かせ中身を食べるそうです。車を道具に使っています。

さらに、シジュウカラという身近な野鳥は言葉を持っていて、文法もあり、互いにコミュニケーションをとっていると分かっています。

人間は、万物の霊長といって哺乳類の中でも一番優れていると信じていますが、どうも鳥たちは特別な思考回路を持っているようです。もしかしたら、鳥の直接の先祖は恐竜なので、恐竜の賢さを引き継いでいるのかもしれない。

【終わりに】

野鳥はすごい能力を持った生き物なのです。でも、生きるか死ぬかのぎりぎりの毎日をけなげに生きています。優しい目で見守ってあげてください。



早朝例会 親睦ゴルフ開催

5月22日早朝例会終了後、レンブラントゴルフ倶楽部御殿場にて親睦ゴルフを行いました。参加者総勢12名で楽しい時間を過ごし、渡辺修司君が優勝しました。

優勝
渡辺修司君

2025年 6月 御殿場RC 例会 プログラム	月 日	時 間	会 場	内 容	担当者及び卓話者
	6/5(木) (2789回)	12:30	YMCA東山荘 記念館	クラブ創立記念日 (周年事業に因んで)	豊山徹也君
	6/12(木) (2790回)	18:00	かめや恵庵	移動例会	親睦活動委員会
	6/19(木) (2791回)	12:30	名鉄菜館	第2回クラブフォーラム	会長・幹事
	6/26(木) (2792回)	12:30	名鉄菜館	一年を顧みて(会長、幹事、SAA)	親睦活動委員会

Rotary 国際ロータリー第2620地区

御殿場ロータリークラブ

○例会日/木曜日

○例会場・事務局/YMCA 東山荘

静岡県御殿場市東山1052

電話/0550-83-1133 FAX/0550-83-1138

https://www.gotemba-rc.gr.jp/

会 長○湊谷 一
幹 事○大胡田明寿
会報委員長○勝又 英和