



Rotary  
国際ロータリー  
第2620地区

御殿場ロータリークラブ

# 週報



御殿場  
ロータリークラブ  
モバイルサイト

<https://www.gotemba-rc.jp/>

### 第2735回 例会プログラム

- 例 会 場 / 東山荘講堂
- 開 会 点 鐘 / 12 : 30
- ローターソング / それでこそロータリー
- 内 容 / クラブフォーラム課題検討 : 祝日週休会・増強など 全員

### 会 員 慶 事

- 会員誕生日 / 2月23日 山口幸男君  
2月26日 稲葉博之君
- 夫人誕生日 / 2月23日 勝又重春君 ご夫人 佳代子様
- 結婚記念日 / 2月23日 柏原大地君 桃子様 ご夫婦

## 会 長 挨拶

齋藤 衛



本日の会長企画の卓話は、「介護保険制度の概要や介護サービスについて」です。私の年齢ですと、親の介護だけでなく、自分自身の介護が必要になった時にどうするかを考えておく段階です。そこで頼りになるのが「地域包括支援センター」です。はじめて聞く言葉かもしれませんが、日本の介護システムを支えるもっとも重要な役割を担っています。明

日は我が身とって、勉強して下さい。  
来週のクラブフォーラムですが、重要案件につき検討課題を3つ事前に配布しますので、あらかじめご検討いただくようお願い申し上げます。

1. 赤字予算と対策について
2. 夏期のネクタイ着用について
3. 5つの常任委員会構成の採用について



### 2/8の出席報告

会員数	出席計算に用いた会員数	出席者数	暫定出席率	前々回の確定出席率
53名	50名	44名	88%	100%

欠席者 (6名) 橋本喜市君 石川又英君 勝又 厚君 勝又博文君  
長島和彦君 嶋田康一君

※やむを得ず欠席される方は、午前9時50分までにご連絡下さい。

### 2/1のメーキャップ

- 8月4日 裾野ロータリークラブ 長島和彦君
- 2月6日 北海道Eクラブ 神谷高義君
- 2月7日 北海道Eクラブ 勝又安彦君
- 2月14日 ワールド大阪ロータリーEクラブ 秋田 敬君



司 会 柏原大地君  
ソングリーダー 豊山 篤君  
出席報告 池谷正徳君  
会員誕生日 高村繁男君  
会員誕生日 久保田勇輝君

### 2/8のスマイル

受賞の記念品を用意いたしましたのでどうぞご笑納いただけたら幸いです。勝又敏雄君




CREATE HOPE in the WORLD  
世界に希望を生み出そう

次 回  
2月29日の  
例 会

★東山荘講堂 ★12 : 30  
★ロータリー塾・出会いの広場報告 & クラブフォーラム報告  
菅沼良将君、勝亦敦志君、柏原大地君 & 会長

## 在宅医療・介護連携推進事業について



御殿場市地域包括支援センター  
あすなろ

保健師  
吉海 健太様

御殿場市がいいき健康講座を始めるようになったきっかけを紹介します。日本では少子高齢化が急速に進んでいることは、耳にしたことがあるかと思えます。高齢者の人数は増えている一方で、その高齢者を支える現役世代の人数は少なくなっています。そのような中、医療や介護が必要な状態となっても、できる限り住み慣れた地域で安心して生活を送り、その地域で人生の最期を迎えることができるようなサポート体制づくりが進められています。しかし、自分が住んでいる地域にどのようなサービスがあるか知らないと、いざという時に必要なサービスを選択できない場合もあります。そのため、市民の皆様には地域の中での医療や介護についての現状を知っていただき、これからどのような生活を送っていききたいかを考えるきっかけにしてもらいたいと思い、このような講座を始めることになりました。

私たち地域包括支援センターでは高齢者の様々な相談にのっています。御殿場市には5か所設置されており、それぞれ担当圏域が分かれています。ご自身のことはもちろん、近所の方で心配な方がいるなどの相談も受けています。また、お住いの地域にどんな社会資源やサービスがあるのか知りたいといった相談も受けていますので、お気軽に担当の地域包括支援センターへご相談ください。



## 介護保険制度の概要及び介護保険サービスについて



御殿場市地域包括支援センター  
あすなろ

センター長  
主任介護支援専門員  
稲葉 章浩様

内閣府は「今後の超高齢社会に向けた基本的な考え方」の1つとして、健康で活動できる間は1人1人が自己責任に基づき、身の回りのことは自分で行う「自己力」を高め、全ての高齢者が尊厳ある生き方ができるよう、「人生90年時代」に対応した超高齢社会における取り組みを推進しています。

意欲と能力のある65歳以上の方が、本人の希望に応じて働き続け、また社会参加できる生涯現役社会を実現させることは、経済的にも生活基盤を安定させます。そしてこの65歳以上の方に、高齢者を積極的に支える側に回ってもらうことが大切です。また地域の人々、友人、世代を超えた人々との間の「顔の見える」助け合いにより、互助によるコミュニティの構築が求められています。

その一方で「重度な要介護状態になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで送ることができる」という事も非常に重要なポイントです。それぞれが暮らす地域で、医療・介護・生活支援等が一体的に提供され、本人の意思決定の下、身体状況や生活状況にあった適切な医療や介護保険サービス等が選択され、それらを有効活用することで、さらに生活の質を高めることにつながります。

医療、介護、住まい、生活支援・介護予防を包括する地域包括ケアシステムを知り、将来に備えて良い選択を今から検討頂きたいです。



Rotary 国際ロータリー第2620地区

御殿場ロータリークラブ

○例会日/木曜日  
○例会場・事務局/YMCA 東山荘  
静岡県御殿場市東山1052  
電話/0550-83-1133 FAX/0550-83-1138  
<https://www.gotemba-rc.gr.jp/>

会 長 ○ 斎藤 衛  
幹 事 ○ 渡辺 修司  
会報委員長 ○ 久保田勇輝