



Rotary
国際ロータリー
第2620地区



御殿場ロータリークラブ
週報
御殿場
ロータリークラブ
モバイルサイト
<https://www.gotemba-rc.gr.jp/>



第2717回 例会プログラム

- 例 会 場／東山荘講堂 ●開会点鐘／12：30
- ロータリーソング／それこそロータリー
- 内 容／ロータリーの友月間に因んで
雑誌文献・委員会委員長 豊山 篤君

会 員 慶 事

- 会員誕生日 10月3日 林 則夫君
- 夫人誕生日 9月28日 勝又 淳君 ご夫人 暢子様
- 結婚記念日 9月28日 林 準君 美千代様 ご夫婦
10月1日 斉藤礼志君 智子様 ご夫婦
10月2日 勝又 誠君 通子様 ご夫婦

会 長 挨拶

齋 藤 衛



9月10日合同奉仕事業の海岸清掃、ご協力ありがとうございました。

本日の卓話はたいへん楽しみにしておりました、勝又英和君の「男の趣味BBQ」です。私、お肉大好きです。先日英和君のご自宅でバーベキューを体験、ご馳走になりました。BBQとは、「安い肉を極上の肉に化けさせる」、それが真骨頂だと思いました。本日のお話だけでは物足りない方は英和君主催BBQ参加をお勧めします。

お肉好きの方にぜひ聞いていただきたい健康卓話のお知らせです。12月の「疾病予防と治療月間」の前倒しで11月に2回、保健センター保健師と管理栄養士に卓話をお願いしました。11月30日は

「野菜をとろう」という事で、野菜摂取状況がその場ですぐ数値化できる『ベジメータ』を持ってきていただきます。勝又英和君にはぜひとも第1被験者をお願いいたします。

地区のハッシュタグキャンペーンに対応して、ホームページにSNSシェア機能を搭載していただきました。簡単にSNS共有ができるようになっていきます。SNS発信時はハッシュタグ#ri2620御殿場の入力をお願いします。




会長挨拶用
QRコード

9/21の出席報告

会員数	出席計算に用いた会員数	出席者数	暫定出席率	前々回の確定出席率
55名	52名	48名	92.31%	100%



司会 鎌野篤志君
出席報告 勝亦敦志君
ソングリーダー 久保田勇輝君
誕生日 渡辺修司君
皆出席 勝又 洋君

欠席者（4名）

勝又博文君 大胡田明寿君 菅沼良将君
豊山 篤君 ※やむを得ず欠席される方は、午前9時50分までにご連絡下さい。

9/7分 メーキャップ

7月14日	沼津北ロータリークラブ	渋谷 一君
8月8日	沼津北ロータリークラブ	勝又 洋君
9月7日	沼津西ロータリークラブ	井上 元君
9月8日	北海道Eクラブ	長田富夫君
9月16日	北海道Eクラブ	菅沼良将君
9月20日	ワールド大阪ロータリーEクラブ	秋田 敬君
9月20日	北海道Eクラブ	勝又 厚君



CREATE HOPE in the WORLD
世界に希望を生み出そう

次 回
10月5日の
例 会

★名鉄菜館
★18：00
★観月会 親睦活動委員会



会員卓話
男の趣味BBQ

勝又 英和 君

BBQ（バーベキュー）の語源は、西インド諸島の先住民であるタイノ族の“肉の丸焼き用の木枠”を指すハイチ語です。これがスペイン語の“丸焼き”を意味する【barbacoa】に転化し、その後【barbecue】になったと言われています。BBQはアメリカで発展した料理であり、アメリカ大使館が発行している公式マガジン『アメリカン・ビュー』では、「アメリカが誇る料理、バーベキュー」と紹介されています。

BBQ用語として、コンロは調理をする為の熱源の事をさします。グリルは調理用の焼網や網焼き料理のことで、肉や魚、野菜などを網にのせ、直火で焼く調理方法です。BBQは、グリルと同様に直火で焼きますが、その上にリッド（蓋）をします。つまりBBQは、過熱した窯の中でオープン調理風にする焼き方です。

日本で肉食が本格的に解禁されたのは明治時代とされています。解禁後は焼肉という料理ではなく、牛鍋（すき焼き）や西洋料理（ステーキ、カレーライス、ハッシュドビーフなど）が主流で、焼肉が浸透し始めたのは戦後になります。焼肉が広まったきっかけは、戦後に在日朝鮮人がはじめた屋台だったそうです。日本人が食べずに捨てていた牛や豚の内臓（ホルモン）を直火で焼く、ホルモン焼きの屋台がルーツとされています。このホルモン焼きにロースやカルビなどの他の食材も加わり、今の焼肉となりました。

日本では1980年代の第一次アウトドアブームの時

から急速に今のBBQスタイルが広まったとされており、意外と歴史が浅い事に驚きます。アウトドアブームのうちに昔から家庭でも行われていた焼き肉が屋外での焼き肉に移行する形で行われ、屋外にて火を起こして皆で焼き肉をする今のスタイルが定着しました。つまり【自分たちで調理を楽しむ、アウトドア要素のあるパーティー】です。

日本とアメリカのBBQは異なります。日本では食べたい人が個々に焼き、焼き上がった食材を各自好みの調味料で食べるダイレクト調理です。アメリカではホームパーティーとして開かれるため、その家のホストがピットマスターとしてその家独自の味付けで調理しゲストにふるまいます。低温でのインダイレクト調理で大きな塊肉を焼くことが多いです。

食肉を調理する場合には、しっかりと加熱殺菌するように、厚生労働省により定められています。75℃では1分加熱が必要で、68℃では5分、63℃では30分と温度毎に定義されています。使用する炭は、火持ちがよいが火がつきにくいオガ炭と、火がつきやすいものの燃焼時間が短く若干高価な成形炭をミックスすると良いです。炭の配置や盛り方により、食材にあわせた火の強さを調整します。このあと私のBBQ日記を紹介しますので、火の加減で上手に焼きあがった美味しそうな数多くのお肉をぜひ見てください。



最後に、BBQにはTemperature（温度管理）・Time（時間）・Technique（技術）の3Tが大切です。3Tを究めれば、誰でもBBQマスターです！

9/21のスマイル

- 千本浜清掃にご協力いただきありがとうございました。会長・幹事 **ビッグスマイル**
- 9/10の海岸清掃大変ご苦勞様でした。また、昨日のクラブ公式訪問で本年度前半の事業が終わりました。事務局の皆様にも大変お世話になりました。勝又 洋君 **ビッグスマイル**
- 9月の誕生のプレゼントを頂き、ありがとうございます。はじめの65歳になり、色々な通知が来るようになりました。長谷川君のランを玄関に飾りました。ありがとうございます。渋谷 一君 **ビッグスマイル**
- おかげ様で運転免許証が20数年ぶりでゴールドになりました。すぐにブルーにならないように気をつけたいと思います。渡辺修司君 **ビッグスマイル**

	月 日	時 間	会 場	内 容	担当者及び卓話者
2023年 10月 御殿場RC 例会 プログラム	10/5 (木) (2718回)	18:00	名鉄菜館	観月会	親睦活動委員会
	10/12 (木) (2719回)	12:30	名鉄菜館	基本的教育と識字率向上月間に因んで	御殿場市教育長 勝亦重夫様
	10/19 (木) (2720回)	12:30	東山荘 記念館	米山月間に因んで& 「ブラジルのロータリアンとの約束物語」	2620地区米山記念奨学委員会 委員長 渡辺 郁様
	10/26 (木) (2721回)	12:30	東山荘講堂	地域社会の経済発展月間に因んで	職業奉仕委員会 アウトレット 小田急 HOTEL CLAD(ホテル クラッド)支配人 株小田急リゾート 取締役営業本部副本部長 鈴木一成様

Rotary 国際ロータリー第2620地区
御殿場ロータリークラブ

◎例会日/木曜日
◎例会場・事務局/YMCA 東山荘
静岡県御殿場市東山1052
電話/0550-83-1133 FAX/0550-83-1138
https://www.gotemba-rc.gr.jp/

会 長 ○ 斎藤 衛
幹 事 ○ 渡辺 修司
会報委員長 ○ 久保田勇輝