



国際ロータリー
第2620地区

御殿場
ロータリー
クラブ **週報**



御殿場
ロータリークラブ
モバイルサイト

<http://www.gotemba-rc.gr.jp/>

第2496回 例会プログラム

- 例 会 場／東山荘講堂
- 開 会 点 鐘／12：30 ●国 歌 斉 唱
- ロータリーソング／四つのテスト
- 内 容／ガバナー補佐訪問・第2回クラブ協議会
年次総会（12：25）
ガバナー補佐 土屋 龍太郎様 全員

会 員 慶 事

- 会員誕生日／12月7日 勝又重春君
12月7日 橋本喜市君
- 結婚記念日／12月12日 鎌野篤志君 純子様 ご夫妻
- 皆 出 席／12月1日 勝又英和君（ロータリー歴6年）
12月2日 秋田 敬君（ロータリー歴13年）

会 長 挨拶

勝 又 洋



本日は御殿場市医師会長であられる齋藤先生に冬を控えての疾病予防のお話をして頂き、少しでも私を含めてご高齢の皆様の病気予防に役立ってくれる事を願っております。

次週は、先日24日付で皆様方には年次総会でのクラブ細則案制定の審議の連絡をさせて頂きました。人事を中心とした通常総会への上乗せで理解に苦しむと言われる方もおいでとは思いますが、10月のフォーラムで皆様方に公開したクラブ細則の明文化を目的としておりますので、この総会にはご出席下さいます様お願い申し上げます。

私の所属する業界でも同12月7日に全国旅行業協会臨時総会が開催されます。勿論私めは委任状提出ですが、その審議内容は昨年年初に発生したスキーバス事故に絡み、事故防止を目的とする旅行業法の改正で組織の定款を変更する事、併せて本部所在地の移転を承認する事が目的です。この本部の移転は、以前虎ノ門ホテルオークラのすぐ下にありましたものを地域の再開発で、赤坂のキャッチバーひしめく脇を抜けていく奥の方への移転ですので、ある面ではスリルを味わう楽しみもありました。近いうちにキャッチの被害に遭わない様に気を付けながら新本部訪問を試みようかとは思っていますが。



会長挨拶用
QRコード

11/30の出席報告

会員数	出席計算に 用いた会員数	出席者数	暫定出席率	前々回の 確定出席率
61名	56名	49名	87.5%	100%

欠席者(7名) ※やむを得ず欠席される方は、午前9時50分までにご連絡下さい。

勝又重春君・芹澤正明君・菅沼 久君・鈴木善明君・白井良太郎
若林洋平君・山内強嗣君

11/30のスマイル

今日から復帰しました。
よろしくお願ひします。
長田吉弘君



ROTARY :
MAKING A DIFFERENCE
ロータリー：変化をもたらす

次 回
12月14日の
例 会

★東山荘講堂
★18：00点鐘
★クリスマス家族会
親睦活動委員会

狭心症と心筋梗塞の治療



御殿場市医師会会長
齋藤医院

齋藤 昌一 先生

狭心症も心筋梗塞もどちらも胸が苦しくなる病気です。心臓を養う血管、これを冠状動脈と呼び、右に1本、左に2本、合計3本あります。この血管が狭くなり胸が苦しくなります。寒い朝、新聞を取りに外に出て、冷たい空気を吸って、胸がぎゅっと掴まれるように痛いと感じるとき、また仕事に行って階段を上っている時ハアハア息切れして休まずにはいられなくなる時、狭心症が疑われます。

狭心症と心筋梗塞の決定的な違いは、血管が狭くなるか詰まってしまうかという点です。心筋梗塞の胸の痛みは強烈で、自分で病院に行くことは不可能で救急車のお世話になります。一刻を争う心臓病の場合、救急車にのせられるとマニュアルどおり決められた専門病院に運ばれます。だからこそ心筋梗塞になる前の狭心症の段階で、自分のかかりつけの病院に行き、負荷心電図、24時間心電図などで診断をつけてもらい、希望の病院に紹介してもらうことが肝要です。胸の苦しみに我慢は禁物です。それでは狭心症や心筋梗塞になら

ないためには、どうしたら良いのでしょうか？ 狭心症の原因となる、動脈硬化を予防すればよいのです。悪玉と呼ばれるLDLコレステロールを下げればよい。高血圧や糖尿病の人はそれを治療する薬を飲めばよいのです。さて、狭心症または心筋梗塞と診断されると、血管を広げる治療法が行われます。バルーンと呼ばれる風船を用いる治療法で、その後にステントという金属製の網状の筒を固定するステント治療が行われます。ステントは人間にとって異物であり、せっかく入れたステントに血液の塊が取りつき、再び血管が詰まってしまう恐れがあります。現在では詰まるのを防ぐ薬を表面に塗ったステントが使用されていますが、ステント後は血液サラサラの薬を飲む必要があります。

血液サラサラの薬の代表に抗血小板剤としてアスピリンがあり、昔は鎮痛薬や解熱剤として使われましたが、現在では血液サラサラの薬としての作用が有名です。

一方、抗血小板剤とは別に血液の塊ができないように予防する抗凝固剤としてワーファリンがあります。新しい薬も多く開発されていますが、処方された薬の数が多いから、または同じような作用の薬だからと言って勝手に中止することは禁物です。薬の重要性をよく理解し、たとえ心筋梗塞になっても、病気と上手に付き合い、病気などに負けてたまるかという気概をもって是非毎日を楽しく暮らしていただきたいと思います。

11/9のメーキャップ

10月27日	裾野 R C	橋本 喜市君
11月1日	長泉 R C	鈴木 善明君
11月8日	長泉 R C	勝又 誠君
11月8日	長泉 R C	高村 繁男君
11月9日	E クラブ	若林 洋平君
11月12日	地区大会	勝間田太住君
11月12日	地区大会	芹澤 隆博君
11月15日	E クラブ	神谷 高義君



司会
鎌野篤志君



ソングリーダー
大胡田明寿君



出席報告
長谷川雅也君



会員誕生日
小野寛幸君



皆出席
鈴木榮一君(32年)