



国際ロータリー第2620地区

<http://www.gotemba-rc.gr.jp/>



御殿場  
ロータリー  
クラブ

# 週報

2009.9.10 Vol.10



御殿場ロータリークラブ  
モバイルサイト

## 第2104回 例会プログラム

- 例 会 場／東山荘
- 開 会 点 鐘／12:30
- ロータリーソング／我等の生業
- 内 容／新世代のための月間に  
因んで  
新世代委員会

## 会 員 慶 事

- 夫人誕生日／  
9月12日 勝又敏樹君 夫人 一代様  
9月16日 神谷高義君 夫人 和子様
- 結婚記念日／  
9月15日 豊山 篤君 佳子様ご夫妻



## 会長挨拶

鈴木栄一



今月は「新世代のための月間」です。次週の例会は、新世代委員会に担当していただくことになっております。

それから9月24日(木)例会は、ガバナー公式訪問になりますのでよろしくお願いします。

最近、低公害車のことが話題になっています。低公害車といっても様々な種類がありますが、代表的なのはハイブリット車で、いま大きく取り上げられています。

ハイブリット車の他にも、電気自動車・天然ガス自動車・燃料電池自動車・プラグインハイブリット車等がありますが、ハイブリット車以外の低公害車がこれから普及するにはいくつかの壁があります。

充電して走る電気自動車は、排気ガスは出ませんが、走行距離が短いのと、充電に時間がかかります。

又、基になる電気をつくるためにCO<sub>2</sub>が発生しますので、どの位エコになるのか判断の分かれる所です。

天然ガス車は、ガソリンは使いませんが環境にはそれほど良くないと言われています。

燃料電池車は、酸素と水素を反応させて電気を作り出してモーターを回して走りますが、電池の材料に大量の白金を使用する為に、大変に高価になりますし、水素の供給のためのインフラ整備の問題もあります。

急速に普及しているハイブリット車も、燃費は良いのですが、ガソリンは使いますし、車の製造段階で通常の車より20%程度多くCO<sub>2</sub>を排出すると言われていますので、どのくらいエコになっているのかは議論の分かれる所です。

まだどの方式の車も過度期の技術ですから、満点と言うわけにはいかないようですから、将来どの方式が主流になるのかは、もう少し先になると思います。

皆さんの、今お乗りの車は1リッターで何キロ走りますか？

次に示すデータを見れば、燃費は心配する必要はありません、まだまだ皆さんの車は経済的です。

レース用の車では、F-1がリッター1.4km・スーパーGT2.1km、それから、アメリカのM-1戦車リッター243m・自衛隊90式戦車267m・キティホーク(通常エンジン空母)1m・大型タンカー10m・飛鳥(豪華客船)6m・イージス艦7~15m・戦艦大和2m・ジャンボ旅客機(B747)61m・F-15戦闘機52m・B-29、140m・零戦4.23kmです。

どうぞ、燃料の心配などしないで車にお乗りいただきたいと思いますが、今日の話は、私の職業分類を考えて判断して下さい。



THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS  
ロータリーの未来はあなたの手の中に

次 回  
9月17日の例会

- ★12:30点鐘
- ★ホテル御殿場館21
- ★富士山の砂防について  
国交省 富士砂防事務所  
調査保全品質課長  
永井 健二様

## 「傾聴療法について」



傾聴体得講座講師・  
傾聴療法士

石山なほみ様

「傾聴」とは、相手の話をところから聞く事です。傾聴療法によって、相手は自分で答えを出し、驚くほど強くなれます。

本当の「傾聴」を資格として確立するために、NPO法人長野県カウンセラー協会が「傾聴療法士」を商標登録、「日本傾聴療法士会」を設立しました。これまでに長野県内のほか、静岡県・群馬県などで資格を取れる講座を開催しています。

傾聴療法は純粋で無垢の心になって相手の心の内側を感じ取る事です。もし相手に変化が無ければ、真の傾聴ではありません。顔を見ただけで「気持ちが楽になった」と言われれば本物です。

傾聴療法の精神的効果には、うちに秘めた

ストレスなどを解放するカタルシス効果、経験の間接的共有によって治癒ホルモンが出る同位効果、ありのままの自分を認める事ができるような知性の二極化から多極化があります。身体的効果では、自律神経の関与によって全身にエネルギーが出る快楽効果、話すことで肺の活動が活発化する呼吸効果、その他に脳の再生や知的向上、身体全体の安定が見られます。

聴き方ですが、「答える」ではなく「応える」、指導ではなく思いを感じる、「いいなあ」と思うような話しやすい寛容、上下にならない心の関係、聞き手の心が裏表が無く安定、そして一番大切なのは相手は無条件で尊重する事です。比較、評価、診断、観察、指導、助言はいっさいありません。

これらの事は、会社で従業員に対してや子供から老人に至るまで同じです。今日家に帰ったら奥様の話を聞いてください。



幹事報告  
勝又 洋君



お誕生日おめでとう  
長田吉弘君・豊山徹也君



SAA 齋藤 保君



富士山一斉清掃

## 9/3の出席報告

会員数	計算に用いる 会員数	出席者数	暫定出席率	前々回の 確定出席率
60名	60名	56名	93.33%	100%

### 欠席者（4名）

秋田 敬君・勝又重春君・斉藤礼志君・山口幸男君

※やむを得ず欠席される方は、午前10時までにご連絡下さい。

## 8/20のメーキャップ

8月9日 富士山一斉清掃 渋谷 一君 8月24日 柿田川 菅沼 久君  
8月22日 富士山一斉清掃 井上 元君 8月26日 長 泉 井口 修一君  
8月22日 富士山一斉清掃 石田 恩君 8月28日 裾 野 梶原 一正君  
8月22日 富士山一斉清掃 石川 又英君 8月28日 裾 野 豊山 篤君  
8月22日 富士山一斉清掃 根上 陽一君 8月31日 神奈川 秋田 敬君



第2620地区

御殿場ロータリークラブ

○例会日/木曜日

○例会場・事務局/YMCA 東山荘

静岡県御殿場市東山1052

電話/0550-83-1133 FAX/0550-83-1138

http://www.gotemba-rc.jp/

会  
幹  
会報委員長

長○鈴木  
事○勝又  
○齋藤

榮一  
洋  
衛