

御殿場

国際
ロータリー
第2620地区

ロータリー

クラブ

週報

NO.37



“CELEBRATE ROTARY” 「ロータリーを祝おう」

例会 場 / 東山荘・講堂

開 会 点 鐘 / 12:30

ロータリーソング / 四つのテスト

内 容 / PETS報告

会長エレクト・山口幸男君

第1886回
例会プログラム
2005.3.31

会 員 慶 事

結婚記念日

4月1日 勝又重春君・佳代子様ご夫妻

夫人誕生日

4月1日 大庭健一郎君 ご夫人 さとみ様

当たり前の事を、当たり前



会長挨拶 稲葉 博之



本日は、後ほど卓話をいただきます、順天堂大学静岡病院の岡崎敦先生にはお忙しい中、ありがとうございます。

さて、このようにクラブの奥様方を交えた例会は、クラブ始まって以来だと思っていましたら、どうでしょう。古い資料の中に奥様方に例会見学をお願いする文章を見つけました。当時の会長は橋本九市様、幹事が大庭健三様で、親睦委員長が幾田裕男様でした。それを見ますと、「拝啓...この度は御夫君、当ロータリークラブ創立に際しましては率先御加入され、

去る6月1日創立総会後6月23日無事本日RI承認の運びとなりました。創立会員として名誉あるチャーターメンバーになられ、衷心より御慶び申し上げます。これからも楽しいクラブとして、亦、共に励まし合い、奉仕の理想に邁進できる友として、やって行きたいと思ひます。しかし、クラブ運営も御家庭の御理解、応援なくては充分な成果が得られぬことは明らかでございます。つきましては下記要領により、奥様方の御理解を戴けますよう、婦人会を準備いたしました。御多忙中恐縮ですが万障お繰り合わせの上、御参加下さいますようお願い申し上げます。

1967年7月13日(木)12:10(12:30には正確に例会が開始されます) 場所YMCA東山荘12:30~13:30例会見学、13:30~14:30懇談会」となっていました。この時は第6回の例会日でした。何人の奥様が出席されたかはさだかではありません。第1885回の例会になります今回は、奥様方のご参加を戴きました。誠にありがとうございます。今夜は、順天堂大学静岡病院の岡崎敦先生をお招きしての「家族の健康」と題しまして15分の延長の卓話でございます。リラックスしての例会をお楽しみ下さい。

また、1971年(昭和46年)頃までは、8月・家族キャンプファイヤー、12月・家族クリスマス忘年会、4月・会員家族観劇、5月・会員家族船釣、6月・会員家族あみ引きなど、年間5回ほど家族会を実施していた報告があります。

家族の健康 救急処置について

順天堂大学静岡病院麻酔科 岡崎 敦先生

救命連鎖

1. 素早い通報（人を呼ぶ、救急車を呼ぶ）
2. 一次救命処置（誰でもできる救急処置）
3. 自働除細動器の使用（AED）
4. 二次救命処置（救急車や病院での救急処置）

一次救命処置

- ・意識の有無を確認
大きな声で「大丈夫ですか?」「わかいますか?」
- ・助けを呼ぶ!
(救急隊に連絡する)「誰か来てください!! 119番に連絡してください!!」
- ・気道を確保し、呼吸の有無を確認
気道の確保 頭部後屈、あご先拳上
- ・見て 胸郭の動きを監察する
聞いて 呼吸の音を聞く
感じて 息を肌で感じて
- ・人工呼吸 2回 鼻をつまんで口全体を大きく覆って2秒かけてゆっくり息を吹き込む
- ・循環の有無の確認 呼吸はあるか? 咳はするか? 体動はあるか?
(心肺停止でなければ、救命のための呼吸で体動などが見られる)



・心マッサージ

乳首を結んだ線・胸の真ん中に手を組み、肘を伸ばし、深さ3.5～5cm。

リズム 1分間100回を15回続ける・垂直に圧迫すること

回復体位

意識がないが、呼吸がある。でも、いびきをかいている。顎を持っていなければ息が止まってしまふ。嘔吐するかもしれない。回復体位で救急車を待つ!

傷病者を横にして、腕を自分のほうに開く。

傷病者のもう一方の手を腹部に乗せ、肩と腰を持ち、そのまま静かに引き起こす。この時、手前の膝を立てると楽に引き起こせる。

傷病者の上になっている手を顎の下に入れ、頭を後ろに反らし、口を下に向けて気道を確保する。

傷病者の上になっている足を(約90度)曲げ、体の安定を図る。

まず、家庭での救急処置がなければ、愛する人は、「助かりません」

救急車が来るまでに

「回復体位」「救急蘇生」

一度は講習を受けてみましょう。



2005年 4月 御殿場RC例会プログラム

月 日	点 鐘	会 場	内 容	担当及び卓話者
4/ 6 (1887回)	18:00	ブケ東海	3クラブ合同例会 (例会日変更)	
4/14 (1888回)	12:30	名鉄菜館	ロータリー雑誌月間に因んで	雑誌広報委員会
4/21 (1889回)	12:30	名鉄菜館	地区協議会に出席して	参加者全員
4/28 (1890回)	12:30	ホテル御殿場館21	地区協議会に出席して クラブ協議会(第5回)	参加者全員

3月24日の出席報告

会員数	計算に用いる 会員数	出席者数	暫定出席率	前々回の 確定出席率
63名	59名	46名	77.97%	100%

欠席者(13名)

秋田 敬君・藤田昇司君・林 由行君・勝又敏雄君・大庭健一郎君
斎藤礼志君・斎藤 衛君・渋谷 一君・鈴木崇司君・田代博久君
土屋義明君・内海隆治君・山口幸男君

やむを得ず欠席される方は、午前10時までにご連絡下さい。

その他

ベネファクター受賞
小野篤之君

ポールハリスフェロー受賞
小野寛幸君

御殿場
ロータリー
クラブ

第2620地区



例会日/木曜日
例会場・事務局/YMCA東山荘
静岡県御殿場市東山1052
電話/0550-83-1133 FAX/0550-83-1138
<http://www.gotemba-rc.gr.jp/>

会 長/稲葉 博之
幹 事/高村 繁男
会報委員長/橋本 喜市

3月10日のメーキャップ

7名

勝又 敏樹君 3月 9日 長 泉 生野 旭君 3月11日 裾 野
水口 正宏君 3月10日 三島西 山崎伊久雄君 3月11日 裾 野
大森 清治君 3月11日 沼 津 井口 修一君 3月22日 沼津北
橋本 喜市君 3月11日 裾 野