

第1741回  
**例会  
プログラム**  
2002・5/9 No.42



# WEEKLY REPORT

## 友愛

例会場：名鉄菜館

開会点鐘：12:30

ロータリーソング：奉仕の理想

内容：学校建設NGO活動とODA

JHP学校を作る会理事 山岡修一様

会員慶事

・会員誕生日

5月10日 戸栗 太 平君

5月12日 豊山 譲君

・結婚記念日

5月14日 渡辺 巖・洋 子様ご夫妻

次回5月16日の例会

1742回 7:00点鐘 東山荘（斉藤記念館）

～5月2日のスマイル～

- ・勝又重春様のご息子の結婚まことにおめでとうございます。  
内海宣彦
- ・息子が結婚致しました。  
勝又重春
- ・新入会員の卓話をします。まじめな薬の話をしてします。  
土屋義明

会 長 挨 拶

長田 吉弘

新会員卓話

土屋 義明

先週は、例会を始め、会員情報委員会、第2分区の会長幹事会を欠席してしまいました。当クラブでは、年度が終りに近づいた時、会長が欠席することを友情欠席と呼ぶそうです。自称友情が厚い私のことですからこれからちょくちょく欠席することになりそうです。

例会では、内海副会長に会長挨拶を読んでいただいたとの事、また会員情報委員会では3名の入会希望者にロータリーの情報を提供していただき、早速被推薦者の通知が届いていました。この3名の増強が出来ますと今年度は、5名の増強と言う、かつて無かったことではないでしょうか、推薦者、増強委員長、クラブ奉仕委員長の努力の賜と厚く感謝申し上げます。

最後に第2分区の会長、幹事会の報告ですが2004～2005年度第2620地区ガバナーを三島クラブが引き受けることになり、第2分区の中で副幹事を願うことになるそうです。

この年度、御殿場クラブではガバナー補佐を出すことに決まっておりますので大変な年となりそうです。

以上



はじめに

今、みなさんは将来への希望や夢をもっていることと思います。それをかなえるためには、心も体も健康でなければなりません。薬の正しい使い方やタバコ、酒などの害について学習し、これから先、自分の健康に気をつけていきましょう。

薬の正しい使い方

Q 薬とは、なんですか？

A 人の病気を治したり、予防するために作られたものです。

Q カゼをひいたときお父さんやお母さんの薬を飲んでもかまいませんか？

### 第2620地区御殿場ロータリークラブ

例会日/木曜日 12:30～13:30

例会場・事務局/YMCA東山荘

電話/0550-83-1133 FAX/0550-83-1138

<http://www.gotemba-rc.gr.jp/>

静岡県御殿場市東山1052

会長/長田 吉弘 会報委員長/芹澤 正明

A ダメです。その人の年齢や体質などに合わせてお医者さんや薬屋さんが選んでくれた薬なので、他の人が飲んではいけません。

Q いくつも薬を飲んでいますがだいじょうぶですか？

A だいじょうぶではないことがあります。薬が効きすぎたり、害が出ることがありますので、お医者さんや薬屋さんに相談してください。

Q 薬はいつ飲んでもいいのですか？

A ダメです。薬が効きすぎたり、害が出ることがありますので、お医者さんや薬屋さんの指示にしたがって正しく使いましょう。

#### 酒の害

Q 子供はどうしてお酒を飲んではいけないのですか？

A 子供のときは、大人になるための体を作るときなので、酒に対する抵抗力がまだ無いのです。このため、法律で20歳になるまでは飲んではいけないと決められています。

Q お酒を飲むとどうなるのですか？

A 頭が痛くなったり、気持ちが悪くなったりします。続けて飲んでいると、脳や肝臓などの内臓がダメになり、女子では大人になって赤ちゃんを生んだとき、その赤ちゃんに害が出ます。

Q お酒によってどんな病気になりますか？

A 悪性腫瘍（がん）、肝硬変、すい臓病、糖尿病、胃潰瘍、栄養失調、心筋症、神経炎、精神病などのとてもこわい病気になることがあります。

#### タバコの害

Q 子供はどうしてタバコを吸ってはいけないのですか？

A タバコを吸うとタバコに含まれている有害な物質によって、体にいろいろな悪い影響が出ます。このため、法律で20歳になるまで吸ってはいけないと決められています。

成長ホルモンの出る量が少なくなるため、20歳未満の

小学生から高校生の一番成長する頃にタバコを吸うと成長がさまたげられます。

血圧や心拍数が上がり心臓に負担がかかります。

血管が縮むため、血液の流れや脳の働きがわるくなったりします。

肺の機能が低下し、運動すると持久力がなくなりすぐに息切れします。

タバコを吸い続けると、心臓病や肺がんなどの呼吸器の病気や、胃潰瘍などになる危険性が高くなります。

Q タバコは周りの人に害がありますか？

A タバコのけむりは吸っている人だけでなく周りの人々の目、鼻、のどを刺激して苦しくさせます。また、心臓の病気やぜんそくにかかっている人の病気を悪くさせたり、がんや心臓病になる危険性も高くなります。

#### シンナーの害

Q シンナーとはどんな物ですか？

A シンナーは塗料を薄めるために使用されたり、また、油をとく性質があるため、塗料やゴムをとくしたり機械を洗うために使用されるものです。

Q シンナーを吸うとどうなりますか？

A 体の障害

脳が正しく働かなくなり、フラフラしたりボーッとした感じになり集中力や判断力などがなくなります。吸いつづけると脳が溶けて縮んでしまいます。一度縮んだ脳はシンナーをやめても決して元にはもどらないので、一生、障害が残ってしまいます。また、目がみえなくなったり、歯がボロボロになったり、最悪の場合は呼吸ができなくなり死んでしまうこともあります。

心の障害

1回だけだと思って使いはじめた人でも自分の意志ではやめることができなくなり、とても危険です。

Q シンナーを吸うと法律で罰せられますか？

A 罰せられます。一度だけでもいけません。

### 5月 御殿場RC例会プログラム

月 日	時間	会 場	内 容	担当及び卓話者
5/2 (1740回)	12:30 1:30	名鉄菜館	新会員卓話	土屋義明君
5/9 (1741回)	12:30 1:30	名鉄菜館	学校建設NGO活動とODA	JHP学校を作る会理事 山岡修一様
5/16 (1742回)	7:00 8:00	東山荘 斉藤記念館	早朝例会健康の話	親睦活動委員会
5/23 (1743回)	12:30 1:30	東山荘 斉藤記念館	市政について	御殿場市市長 長田開蔵様
5/30 (1744回)	12:30 13:45	ホテル御殿場館	スポーツ界よもやま話し	日刊スポーツ新聞社編集部 野球部長 石井修一様

### 前回の出席報告

会員数	計算に用いる 会員数	出席数	暫定出席率	前々回の 確定出席率
63名	58名	54名	93.10%	100%

欠席者(4名)

橋本喜市君・小野寛幸君・斉藤礼志君・山崎恭夫君

#### メーキャップ(8名)

・4月7日 植 林 橋本喜市君  
・4月14日 地区協 岩田英治君  
・4月22日 沼津東 神谷高義君  
・4月7日 植 林 勝又敏樹君  
・4月14日 地区協 村上不二哉君  
・4月24日 長 泉 根上真一君  
・4月11日 沼津西 大森清治君  
・4月14日 地区協 山口幸男君