



# WEEKLY REPORT

## 意識を喚起し、進んで行動を!!

第1662回 例会プログラム 2000.9.28. No.12

例会場：東山荘 記念館

開会点鐘：12:30

ロータリーソング：我らの生業

内容：ガバナー公式訪問

ガバナー 渡邊守人様

会員慶事

会員誕生日

10月4日 大庭健一郎君

結婚記念日

9月28日 林 準君ご夫妻

9月29日 石田 恩君ご夫妻

10月1日 天野眞一郎君ご夫妻

10月1日 斉藤礼志君ご夫妻

10月2日 勝又 誠君ご夫妻

ご夫人誕生日

9月28日 高柳雄輔君ご夫人 ふさえ様

### 会長挨拶 田代 博久

二日前でしたか、パストガバナーの乾様より当クラブのホームページ管理委員会宛にメールが届きました。

読ませていただきますと「御殿場RCのホームページありがとう。立派なホームページが出来ましたね。私は631番目のビジターでした。大洞の会、金時の会、旅の会、野球の会、素晴らしいですね。合唱は今でもやっていますか。羨ましいクラブですね。良い勉強をさせていただきました。ありがとうございます。我が浜北RCのホームページも見てください。」という内容でした。

ホームページ管理委員会も他クラブからの関心が愈々高まってまいりました。

今日はインターネット教室の第一回目です。土屋雅裕様にはご多忙のところ、こころよく講師を引き受けて下さいまして誠にありがとうございました。折角の機会ですので、都合のつく方は出来るだけ教室に参加して下さいますようお願いいたします。

さて、シドニーオリンピックは開幕して早やくも1週間となりました。毎日熱戦が繰り広げられておりますが、中でも女子ソフトボールでアメリカを2対1で下したあの粘りは素晴らしかったですね。柔道、サッカーと落ち着かない毎日ですが、寝不足にならないように気を付けて下さい。オリンピックで感じることで、入賞出来る実力を持っていながら能力を発揮出来ずに沈んでしまうことが多いようです、これはプレッシャーに弱い精神力が第一に挙げられるとのこと。又、努力イコール一流選手という固定観念を捨てて新しい

考え方のトレーニング、例えば右脳のイメージ力を生かして、集中してイメージトレーニングをすることも条件のひとつだそうです。

さて、スポーツが必要なのは、一般の人も同じですが、運動不足をいかに解消するか皆様方は大きな関心を持っておられると思います。

当クラブでは、金時の会で汗を流している方もいらっしゃると思いますが、私事で恐縮ですが、歩いて走って日本縦断3031キロに挑戦、これは稚内から鹿児島まで1日盛1キロの単位で、毎朝走った距離を塗っていくという方法です。

何とか完走して、すでにスマイルを以前させていただきましたが、現在は復路に挑戦、青森の手前を走っているところです。ジョギングは自然の景観を楽しみながら、同時に体を強化することが出来ます。当クラブに野球部がありますが、人間関係を作る上でも大変プラスになりますので是非続けたいものだと思います。

### 第2620地区御殿場ロータリークラブ

例会日/木曜日 12:30 ~ 13:30

例会場・事務局/YMCA東山荘

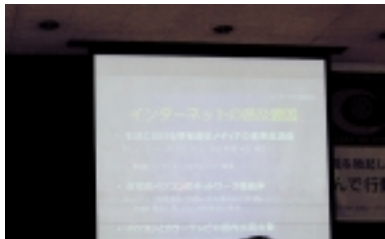
電話/0550-83-1133 FAX/0550-83-1138

<http://www.gotemba-rc.gr.jp/>

静岡県御殿場市東山1052

会長/田代 博久 会報委員長/臼井 良太

BE A TRUTHFUL ROTARIAN!



## 9月21日のスマイル

本日はインターネット研修のためようこそおいで下さいました。土屋さん、斉藤さん、五十嵐さん、市川さん宜しくお願ひします。 提坂 亨司

私はまだ若いですから、これは老人のために使ってください。  
トリプルビッグスマイル 山中 静樹  
・土屋雅裕様、斉藤政一様、市川光宏様、五十嵐祥二様よりいただきました。

～本日のメニュー～

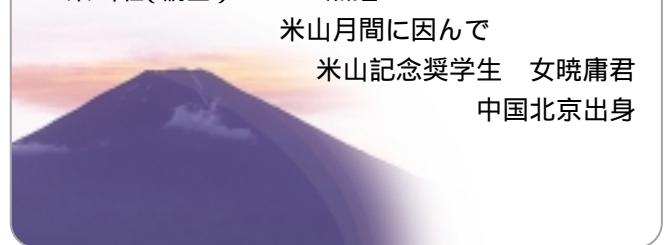
サツマイモのクリームスープ、黒むつのムニエル、ミックスサラダ

## 次回 10月5日の例会

東山荘(講堂) 12:30点鐘

米山月間に因んで

米山記念奨学生 女暁庸君  
中国北京出身



## 前回の出席報告

会員数	計算に用いる 会員数	出席数	暫定出席率	前々回の 確定出席率
64名	62名	53名	85.48%	100%

### 欠席者(9名)

橋本喜市君、勝又英男君、勝又敏雄君、勝又敏樹君、岡本隆典君、長田吉弘君、杉山敏夫君、臼井良太君、渡辺 巖君



### メイクアップ(9名)

8月26日 富 士 勝 又 洋君  
8月30日 長 泉 石 田 恩君  
8月30日 岡 本 隆 典君  
8月31日 吉 原 勝 又 敏 雄君  
9月 6 日 長 泉 提 坂 亨 司君  
9月 8 日 沼 津 大 森 清 治君  
9月11日 沼津東 勝 又 敏 雄君  
9月18日 山中湖 小 野 篤 之君  
斉 藤 礼 志君

